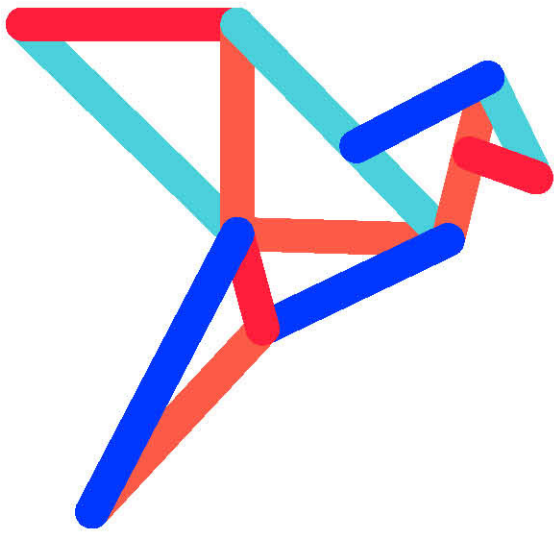




ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRE PRIMAIRE

**ANNÉE SCOLAIRE
2026-2027**

LYCÉE FRANÇAIS JEAN MONNET

Encore une fois, cette année et depuis septembre 2017, les activités ne sont pas augmentées grâce à la bonne gestion de l'asbl.

Chers parents,

Pour ceux qui ne nous connaîtraient pas encore, l'ASBL Périscolaire du Lycée Français est une association à but non lucratif qui gère certaines des activités périscolaires de vos enfants inscrits au Lycée Français Jean Monnet. Les administrateurs de cette ASBL sont tous **des parents bénévoles**. Comme chaque année nous proposons des activités ludiques, indépendantes des programmes scolaires et destinées à éveiller vos enfants. La participation à ce programme est volontaire et elle suppose un comportement discipliné de la part des enfants et respectueux de la part des parents. Petit rappel : vous n'êtes pas client du périscolaire mais bien membre de cette ASBL.

« COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DU PÉRISCOLAIRE ? »

1) LES DATES À RETENIR

- L'enregistrement de vœux **se fera du 04 septembre, fin d'après-midi au 13 septembre 20 heures** directement sur notre site : www.periscolairelfjm.be. **Après, l'enregistrement ne sera plus possible ni les modifications.**
- Le 14 septembre fin d'après-midi, vous recevrez un mail vous informant des activités auxquelles votre(vos) enfant(s) est(sont) finalement inscrit(s). Si vous ne recevez pas de mail, c'est que votre enfant n'a pas obtenu d'activité ce jour-là. ⚠ Vérifiez vos spams, surtout les adresses gmail et yahoo.
- Les activités débuteront le 21 septembre 2026 et se termineront le 30 juin 2027.
- L'inscription sera définitive après paiement de celle-ci le 28 septembre 2026 **au plus tard** (merci d'utiliser strictement la communication structurée lors de votre règlement et pour chaque activité).

2) FORMULER SES VŒUX EN LIGNE

- Pour les enfants déjà inscrits en 2025/2026 et à jour de cotisation (y compris frais d'annulation), vous devez simplement vous connecter sur votre espace famille et **mettre à jour vos adresses postales, vos emails, et le niveau de l'enfant** (CP, CE1, CE2, CM1 ou CM2).
 - Pour les nouvelles familles, laissez-vous guider par le logiciel...
 - Pour tous les enfants, merci de sélectionner les activités auxquelles vous voudriez participer.
- Vous émettez des vœux** et le programme vous attribue une place en fonction des disponibilités ; il a été développé pour satisfaire le maximum d'entre vous. Si un après-midi vous voulez être certain de participer à une activité, **il faut émettre plusieurs vœux**. Cependant sachez qu'en sélectionnant une même activité plusieurs fois dans la semaine vous prenez le risque de l'obtenir plusieurs fois et de devoir la payer...
- Par exemple, vous sélectionnez Initiation Sportive pour les lundis, mardis et jeudis alors que vous ne voulez qu'un seul jour d'activité. Vous risquez de l'obtenir 2 ou 3 fois car c'est une activité verte (peu demandée) donc si vous la voulez une seule fois, il ne faudra sélectionner qu'un seul jour. De plus, en sélectionnant la même activité plusieurs fois le même jour le programme vous exclut car ce n'est pas un choix selon lui (par exemple, ne pas mettre « Cuisine et Aliments » 4 fois le jeudi, une seule fois suffit).
- Les activités ne démarrent que si 75 % des effectifs est atteint. Chaque annulation sera facturée 10 € car elle demande un traitement manuel long et car la place libérée n'est pas sûre de trouver preneur, la période des affectations automatiques étant finie. En cas de non-paiement d'une activité l'enfant sera exclu de **toutes** les activités auxquelles il participe. Les élèves boursiers bénéficient de tarifs préférentiels ; nous contacter par mail pour vous faire connaître. Enfin, le montant de la cotisation est dû pour l'année et aucun montant ne pourra être remboursé car nous devons payer les intervenants pour l'année scolaire.

Nos conseils : **prenez le temps de lire notre catalogue et sélectionnez ce dont vos enfants ont vraiment envie** car nous vous rappelons que toutes les annulations sont facturées 10 €. **Vous pourrez modifier vos vœux jusqu'au 13 septembre 2026, avant 20 heures.**

Cette année encore, nous attribuons une couleur à chaque activité **rouge** signifie que celle-ci est très demandée, **vert** qu'elle est peu demandée et **orange** qu'elle est moyennement demandée. Ainsi nous vous conseillons d'émettre plusieurs vœux si vous sélectionnez une activité rouge et que vous voulez absolument avoir une place ce jour-là.

3) URGENCE BÉNÉVOLES : ON A BESOIN DE VOUS!

Pour permettre le bon démarrage des activités, nous cherchons **4 parents volontaires** pour accompagner les élèves de **CP du 21 septembre au 9 octobre** :

🕒 **15h20 à 15h40** (lundi, mardi, jeudi, vendredi)

🕒 **11h20 à 11h40** (mercredi)

👤 Même si vous n'avez pas d'enfant en CP, **vous pouvez aider** si vous êtes sur place à ces horaires. Vos enfants pourront vous attendre au bureau du périscolaire. Un petit coup de main pour un grand service aux enfants.

✉ **Inscription rapide par mail :**

➡ periscolaire@lyceefrancais.be

Un immense merci d'avance pour votre mobilisation! 💖

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente rentrée.

Claudie Goudal, présidente de l'ASBL Périscolaire

ASBL Périscolaire du lycée français Jean Monnet

Email : periscolaire@lyceefrancais.be / Contact **uniquement** par mail

SOMMAIRE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

Atelier Créatif	page 6
Atelier d'Arts botaniques	page 6
Le carton dans tous ses états	page 6
Dessin	page 6
Les Jeunes Reporters	page 7
Illustration BD	page 7
Graphiste en herbe	page 7
On fait un dessin animé	page 7
Atelier Poterie	page 8
Couture	page 8
Couture créative	page 8
Stylisme et création d'accessoires de mode	page 8
Création de bijoux et d'accessoires de mode	page 8
Origami	page 9
Reliure	page 9
Cuisine et Aliments	page 9
Cuisine et Pâtisserie	page 9
Arts Numériques et Coding	page 9
Graphisme et Design	page 10
Aquarelle	page 10
Travaux d'aiguilles	page 10

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

Once upon a time... there was an English class...	page 12
Allemand Débutant	page 12
Néerlandais Débutant	page 12
Néerlandais	page 12
Book Club	page 12
Espagnol	page 13
Chinois	page 13

THÉÂTRE / JEUX / LECTURE / BIEN-ÊTRE

Échecs Débutants	page 15
Théâtre d'Improvisation	page 15
Atelier d'écritures	page 15
Plaisir de Lire	page 15
Contes et Légendes	page 15
Atelier Jeux de société	page 16
Introduction à la culture chinoise	page 16

ACTIVITÉS SPORTIVES

Yoga	page 18
Aïkido	page 18
Expression corporelle	page 18
Danse Créative	page 18
Zumba Kid's	page 19
Initiation aux Techniques de Cirque	page 19
Initiation Sportive	page 19
Badminton	page 19
Tennis de Table	page 19
Hockey	page 19
Football	page 19
Basket	page 20
Basket filles	page 20
Handball	page 20
Volley	page 20

ACTIVITÉS MUSICALES

Chorale	page 22
Initiation Musicale	page 22
Rythmes du monde	page 22
Solfège en cours collectif	page 22
Guitare en cours particuliers	page 23
Violon en cours particuliers	page 23
Piano en cours particuliers	page 23



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place

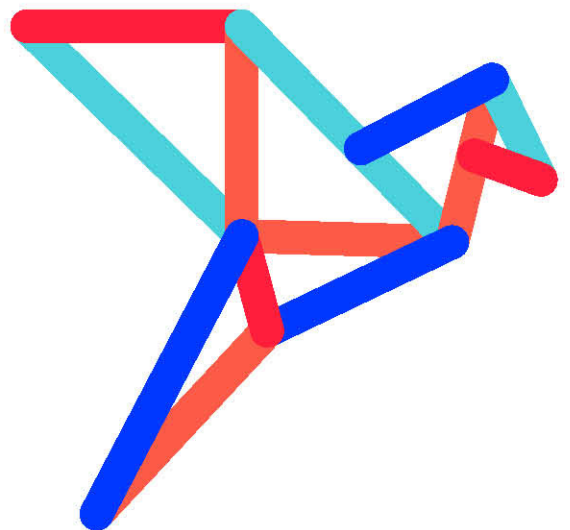


entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place

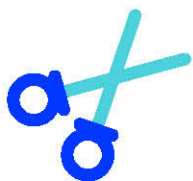


moins de 50 % de chance d'avoir une place

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



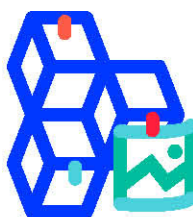
ATELIER CRÉATIF (Ines C.) 150 €

- Descriptif : Activités manuelles par l'expression créative et artistique au moyen de différents matériaux : papier, ciseaux, paillettes, colle, feutre, pastel, etc... Un univers de création où tout est possible.
- Jours : Lundi CE1-CE2
Vendredi CP-CE1



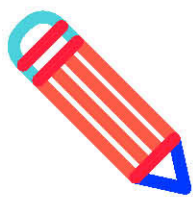
ATELIER D'ARTS BOTANIQUES (Erika S.) 150 €

- Descriptif : Cet atelier vise à découvrir la taxonomie des plantes, la collecte des fleurs et des feuilles. Nous apprendrons à les conserver par la méthode de pressage, la méthode de conservation naturelle en plein air et la méthode de conservation avec des billes de silice. Nous allons explorer l'art du séchage des plantes pour la réalisation des cadres et supports décoratifs. D'abord, nous réaliserons un journal d'inspiration botanique qui nous aidera à identifier certaines fleurs et feuilles aptes pour le séchage. Ensuite nous fabriquerons une presse en bois au format A5 pour sécher les fleurs et les feuilles. Puis nous réaliserons une composition botanique à plat, trois marque-pages et un cadre avec fleurs tridimensionnelles.
- Jour : Mardi CE1-CM1



LE CARTON DANS TOUS SES ÉTATS (Ines C.) 190 €

- Descriptif : Cette activité manuelle est conçue pour que les enfants puissent s'exprimer et s'amuser en créant des objets « utiles », comme des boîtes, pêle-mêle, porte crayons... Tous sont fabriqués avec, comme matière première, le carton. Les enfants apprendront à encoller, krafter, monter des volumes, qu'ils gagneront postérieurement avec des tissus ou des papiers. Le tout dans une ambiance ludique.
- Jour : Jeudi CM1-CM2



DESSIN (Nadine A., Dominique P., Nicolas U.) 150 €

- Descriptifs :
 - Cours de Dominique P. le mardi
Peinture et sculpture sont sans doute les disciplines reines des arts. Le cours est un terrain d'exploration qui permettra aux enfants de toucher à ces médias à travers des exercices d'observation pour éveiller, aiguïser, canaliser leur regard mais aussi permettre des réalisations personnelles pour explorer leur créativité via la composition, les couleurs et tonalités... Le cours ne se limite pas à une feuille et un crayon. C'est aussi un espace pour que les enfants expérimentent la matière à travers des pratiques telles que le collage, le modelage, l'assemblage et la peinture.

- Cours de Nicolas U. le lundi et le mercredi
Avec les différents supports disponibles comme la peinture, la craie (...), l'enfant explorera un univers, un thème, un conte.

- Cours de Nadine A. le jeudi
Sur un cahier à chaque séance les enfants illustrent un thème. Ils utilisent les crayons gris ou de couleur, les feutres ou la peinture.

- Jours : Lundi CP Nicolas U.
Mardi CE1 Dominique P.
Mercredi CP Nicolas U.
Jeudi CP Nadine A.



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place

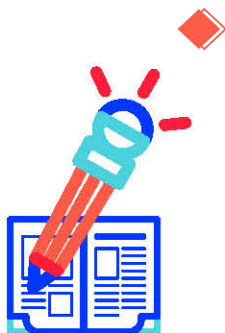


entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



LES JEUNES REPORTERS (Michou S.)

150 €

- Descriptif : Observer, écrire, créer : à toi le micro et le stylo ! Un atelier pour découvrir l'univers du journalisme, apprendre à écrire des articles percutants, imaginer des titres accrocheurs et s'amuser à créer du contenu comme un vrai pro... ou presque !

Tu as envie de te glisser dans la peau d'un journaliste et de te plonger dans l'univers de la presse pour créer ton propre contenu ? Cet atelier est fait pour toi. L'animatrice partagera avec toi ses secrets de journaliste, issus de son expérience dans la presse. C'est aussi l'occasion de découvrir l'art de la mise en page, de l'organisation des articles dans un magazine et de créer un fil conducteur qui rendra ton contenu captivant. Tu apprendras à t'adapter au lecteur que tu veux toucher, à équilibrer les textes et les visuels pour rendre chaque page unique.

- Jour : Vendredi CM1-CM2

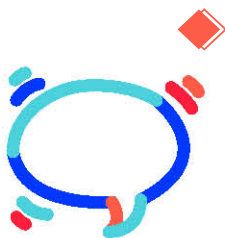


ILLUSTRATION BD (Marie de W.)

150 €

- Descriptif : Amener chaque enfant à travers des ateliers ludiques et variés, à imaginer un univers propre qui lui permettra de mettre en forme et dessiner ses propres personnages. De l'imagination à la conception et la scénarisation de la première planche, ce travail débouchera sur la mise en forme d'une histoire que l'enfant aura construite.

Bande dessinée, manga, illustration chacun sera amené à développer son propre style, à partager, observer, dessiner, écrire et s'exprimer.

- Jours : Lundi CE2-CM1
Mardi CM1-CM2

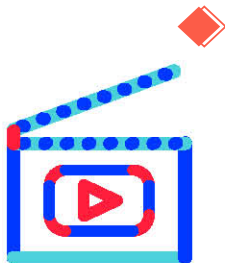


GRAPHISTES EN HERBE (Juliette F.)

150 €

- Descriptif : Un atelier pour jouer avec les signes, les lettres et les compositions. De la typo au logo en passant par l'affiche, viens jouer avec les formes, les couleurs, les mots et les idées pour apprendre à penser et à dessiner comme un.e vraie graphiste !

- Jour : Vendredi CE1-CE2



ON FAIT UN DESSIN ANIMÉ (Jeanne R.)

150 €

- Descriptif : Cet atelier invite les enfants à découvrir le monde du stop motion et à créer leur propre film d'animation en papier découpé.

A travers différents ateliers manuels, ils pourront apprendre chaque étape du cinéma d'animation : écrire un scénario, construire des décors et des personnages et dessiner un storyboard. Ils pourront enfin mettre leurs idées en mouvement grâce à la technique du stop motion (comme le film « Panique au village »). Si tu aimes dessiner, découper et inventer des histoires, cet atelier est fait pour toi !

- Jour : Vendredi CM1-CM2



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place



entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

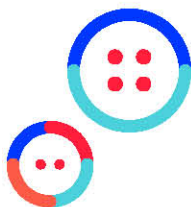
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

◆ ATELIER POTERIE (Marie de W.) — 190 €



- Descriptif : Cet atelier tourne autour du travail de la terre. Les enfants apprendront à manipuler et à donner une forme à de la terre autodurcissante. Tout au long de l'année nous expérimenterons les possibilités de ce matériau avec de plus en plus d'agilité et de créativité. Les enfants pourront alors donner forme à leurs idées. Ce matériau de base pourra parfois être mixé avec divers autres médiums tels que de la mosaïque, des coquillages, de la peinture, etc. Nous créerons des objets en tout genre, mobiles décoratifs, coupelles, statuettes, soliflores, maisonnettes et bien d'autres choses encore !
- Jour : Vendredi CM1-CM2

◆ COUTURE (Catherine F.) — 150 €



- Descriptif :
 - Cours débutants (mercredi) pour apprendre les bases de la couture à la main en s'amusant à réaliser des doudous.
 - Cours initiés (lundi) une année pour coudre une poupée et l'habiller tout en découvrant la couture à la machine.
- Jours : Lundi initiés CM1-CM2
Mercredi débutants CE2-CM1

◆ COUTURE CRÉATIVE (Catherine F.) — 150 €



- Descriptif : Acquérir les bases de la couture avec machine à coudre en recyclant vêtements ou chutes de tissu et donner une nouvelle vie aux chemises usées, vieux pulls ou jeans trop petits, apprendre en s'amusant.
- Jour : Mardi CE2-CM1-CM2

◆ STYLISME ET CRÉATION D'ACCESSOIRES DE MODE (Catherine F.) — 150 €



- Descriptif : Grâce à la mise à disposition de machines à coudre ; vous apprendrez les bases de la couture, tracerez un patron, choisirez des tissus en sachant optimiser l'utilisation de celui-ci. Jouez à la styliste en prenant plaisir à choisir des rubans, paillettes, perles à broder... De nombreux modèles pour personnaliser vos accessoires de mode comme des coussins, des sacs en bandoulière...
- Jours : Jeudi CE2-CM1-CM2
Vendredi CE2-CM1-CM2

NOUVEAU

◆ CRÉATION DE BIJOUX ET D'ACCESSOIRES DE MODE (Ines C.) — 190 €

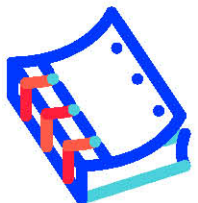
- Descriptif : Perles, pâte fimo, tissus... de la conception au choix des matériaux, vos enfants pourront personnaliser et créer leurs propres accessoires de mode. Bracelets, serre-tête, porte clés... ils laisseront libre cours à leur imagination et deviendront créateurs pour un instant...
- Jour : Mercredi CM1-CM2

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



ORIGAMI (Naomi T.) 150 €

- Descriptif : Reproduire et créer des pliages à partir des modèles en papier présentés. Réalisation avec du papier origami et occasionnellement des ciseaux, de la colle et des feutres...
- Jour : Mardi CE1-CE2-CM1



RELIURE (Annabelle S.) 150 €

- Descriptif : En mêlant les techniques de la reliure traditionnelle et la créativité personnelle pour le décor du papier, l'enfant fabriquera différents carnets au cours de l'année. Chaque étape sera réalisée par l'enfant : assemblage des feuilles par couture ou collage, fabrication et décor de la couverture. Les carnets seront donc entièrement personnalisés, tant par le format, les feuilles (lignées, carreaux, blanche) que par les couvertures.
- Jour : Mercredi CM1-CM2



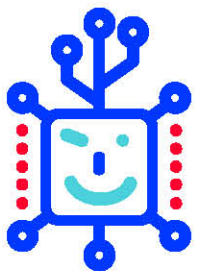
CUISINE ET ALIMENTS (Christine D., Pascaline D., Sophie M.) 200 €

- Descriptif : Durant l'activité Cuisine et Aliments nous apprenons les bases des gestes en cuisine pour devenir un petit chef! Vous découvrirez à l'aide de jeux quels sont les produits de saison et comment les cuisiner. Nous préparerons aussi des plats à partager à la maison ou à dévorer directement!
- Jours : Mardi CE1-CE2 Christine D.
Mercredi CM1-CM2 Pascaline D.
Jeudi CE1-CE2 Sophie M.



CUISINE ET PÂTISSERIE (Christine D., Juliette F.) 200 €

- Descriptif : Tout au long des séances les enfants apprendront les bases de la pâtisserie, le choix des bons ingrédients, ainsi que les règles d'hygiène. Évidemment les petits pâtisseries réaliseront de délicieux gâteaux qu'ils seront fiers de partager avec leur famille.
- Jours : Lundi CM1-CM2 Juliette F.
Vendredi CM1-CM2 Christine D.



ARTS NUMÉRIQUES ET CODING (Charlotte R.) 190 €

- Descriptif : À travers différents thèmes les enfants s'initient au monde des arts numériques et au coding. Chacun à leur rythme ils seront amenés à « découvrir; pratiquer; observer; analyser » pour comprendre et apprendre. Ils réaliseront des expériences concrètes sous forme de jeu; activités créatives et de projets STEAM, dans lesquels ils apprendront la notion de « projet » individuel et en équipe. Un atelier dans lequel les enfants échangent et partagent leurs connaissances afin de donner vie à des projets dans lesquels ils sont les créateurs!
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mardi CE2-CM1-CM2
Jeudi CE1-CE2

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



GRAPHISME ET DESIGN (Charlotte R.)

190 €

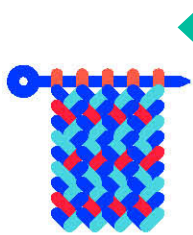
- Descriptif : Les enfants s'approprient et découvrent les sujets de la typographie, du dessin de lettre, de la couleur, du logo, de l'identité visuelle et de l'édition en utilisant différents supports et techniques.
- Jour : Mercredi CP-CE1



AQUARELLE (Erika S.)

150 €

- Descriptif : L'objectif de cet atelier est de faire découvrir, voire d'approfondir les principes des différentes techniques de peintures à travers la création en couleurs. Aquarelle ou gouache, les enfants passeront par l'expérimentation de différentes techniques (aplat, traits, masquages...), supports (toile, papier, liège...) et outils (pinceaux, brosse, mousse...) pour permettre de se les approprier. Les projets iront d'expériences d'une séance à celles s'étalant sur plusieurs semaines, de travail en petit format à des grands tableaux collectifs. Avec ces essais et quelques références, les enfants pourront construire un monde coloré qui leur est propre.
- Jour : Jeudi CM1-CM2

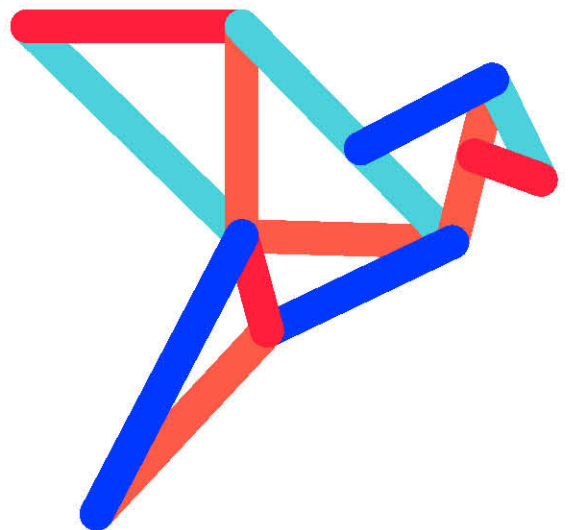


TRAVAUX D'AIGUILLES (Angélique N., Sandrine C.)

150 €

- Descriptif : Tu as envie d'apprendre à broder, de faire un objet en crochet ou de tricoter une écharpe ? Cet atelier te permet de découvrir, de fil en aiguille, les différentes techniques, des points divers et de fabriquer un ou plusieurs objets tout au long de l'année en fonction de ton niveau. Débutants et expérimentés sont les bienvenus !
- Jours : Lundi CE2-CM1 Sandrine C.
Mardi CM1-CM2 Angélique N.

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES



ACTIVITÉS LINGUISTIQUES



ONCE UPON A TIME... THERE WAS AN ENGLISH CLASS... (Nadine V.) — 150 €

- Descriptif : Welcome girls and boys, this activity is all about having fun all together. Easy to get started in English and spend a nice time relaxing.

Les instructions sont simples, adaptées, en anglais.

L'activité a pour but de pratiquer l'anglais par le jeu et le dessin, afin que l'enfant apprenne, révise le vocabulaire (corps, couleurs, chiffres, la maison, les courses, la nature...) les phrases courantes et la grammaire (CM1-CM2).

Approche créative et ludique par des jeux traditionnels adaptés à l'apprentissage : jeux de mémoire, dessins, devinettes, créations et jeux de rôles.

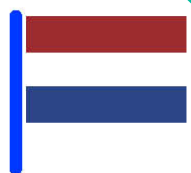
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mardi CP-CE1
Mercredi CM1-CM2



ALLEMAND DÉBUTANT (Simone A.) — 150 €

- Descriptif : Découverte de l'allemand par l'utilisation de différents supports : jeux, histoires, images production et compréhension écrite et orale.

- Jour : Lundi CM1-CM2



NÉERLANDAIS DÉBUTANT (Angélique N.) — 150 €

- Descriptif : Nous apprenons à parler le néerlandais en utilisant des jeux, de la musique, des histoires et des images. Pas besoin de savoir écrire ni lire alors, mais simplement envie de t'exprimer dans l'autre langue Belge. Atelier aussi ouvert aux enfants qui parlent déjà un peu de néerlandais mais qui ont envie de parler davantage.

- Jours : Mercredi CP-CE2
Jeudi CM1-CM2

NÉERLANDAIS (Angélique N.) — 150 €

- Descriptif : Nous apprenons le néerlandais en utilisant la méthode Pix, comme dans le programme officiel. Toujours ludique et du vocabulaire par thème. Nous apprenons à lire, à écrire et à parler, chacun à son rythme. Envie de faire un peu d'approfondissement à la maison, très bien. Pas envie, parfait aussi. Atelier ouvert aux débutants et aux enfants qui parlent déjà un peu de néerlandais mais qui ont envie d'apprendre davantage.

- Jour : Jeudi CM1-CM2



BOOK CLUB (Nadine A.) — 150 €

- Descriptif : Children love stories, they understand and accept their own feelings A vehicle to teach values and about other cultures.

Cet atelier propose une création à chaque histoire.

Plaisir de lire ensemble et de partager un moment d'évasion, sans contrainte.

Une activité d'apprentissage pour transmettre l'amour de la lecture au travers de l'anglais. Différents genres de lectures sont proposés : retrouvons « Gruffalo », « Sherlock Holmes », « I wonder why... », « Charlie and Lola », « Disney friend »...

Enfin, je crée mon livre, j'assemble, je colorie... « The elves and the shoemaker », « Three little pigs », « The ugly duckling »...

Chaque année, les livres choisis sont différents.

- Jour : Vendredi CE1-CE2

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES



ESPAGNOL (Ines C., Erika S.) 150 €

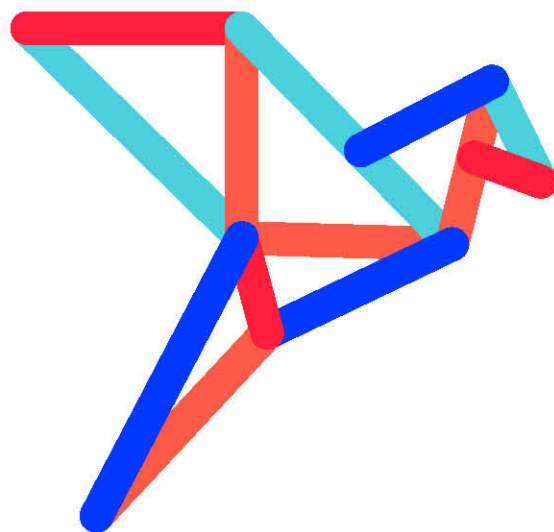
- Descriptif :
 - Espagnol Débutant :
Cette activité permet aux enfants d'acquérir une connaissance générale de la langue espagnole de manière ludique en utilisant des chansons, des images, des exercices de vocabulaire, des jeux...
 - Espagnol Bilingue :
Destiné aux enfants bilingues, cette activité permet une connaissance vaste et étendue de la langue espagnole, avec des notions d'histoire, de géographie. Les enfants auront la possibilité d'approfondir leurs connaissances de la culture espagnole et hispanique. Des lectures de textes, la présentation de diaporamas, des rondes de discussion et dialogue permettront d'avoir un cours interactif et dynamique.
- Jours : Mardi CE2-CM1-CM2 Niveau débutant
Mercredi CE2-CM1-CM2 Bilingue



CHINOIS (Lu P.) 150 €

- Descriptif : Découverte et initiation au Mandarin sous forme ludique.
- Jour : Lundi CE2-CM1-CM2

THÉÂTRE
JEUX
LECTURE
BIEN-ÊTRE



THÉÂTRE / JEUX / LECTURE / BIEN-ÊTRE



◆ ÉCHECS DÉBUTANTS (Michou S.) ————— 150 €

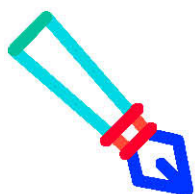
- Descriptif : Apprendre aux enfants toute la finesse de ce jeu de stratégie à l'aide d'échiquiers.
- Jour : Mardi CE2-CM1-CM2



◆ THÉÂTRE D'IMPROVISATION (Laurence D., Michou S.) ————— 150 €

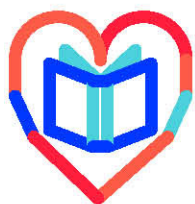
- Descriptif : Le théâtre d'improvisation permet aux élèves/comédiens de créer et de raconter des histoires avec leurs propres mots et d'exprimer leurs émotions librement. En créant leurs propres personnages ils font également l'apprentissage du geste et du mouvement. Enfin, cela permet également d'améliorer la diction et la prononciation mais aussi d'apprendre à parler en public.

Jours :	Lundi	CE2-CM1-CM2	Michou S.
	Mardi	CE2-CM1-CM2	Laurence D.
	Mercredi	CE2-CM1-CM2	Laurence D.
	Jeudi	CE2-CM1-CM2	Laurence D.



◆ ATELIER D'ÉCRITURES (Sandrine C.) ————— 100 €

- Descriptif : Cet atelier d'écriture spontanée fait appel à l'imagination, à l'observation et la perception de l'enfant. Des exercices ludiques permettent de trouver des mots, créer des phrases, exprimer des idées, sentiments, impressions, souvenirs et projets pour améliorer sa créativité et son expression à l'écrit et s'amuser de toute la richesse de la langue.
- Jour : Jeudi CM1-CM2



◆ PLAISIR DE LIRE (Marie de W.) ————— 100 €

Descriptif : Moment de détente et de découverte au sein de la bibliothèque. Se plonger dans les aventures de ses personnages préférés et se faire accompagner dans la nouveauté à travers les thèmes variés que nous aborderons afin de « lire et entendre » de la poésie, des contes, des légendes, des bandes dessinées du côté texte et sens pour aller au-delà des images. Nous ferons aussi une expérience ludique de dessins de mots, de mots de dessins et enfin aborder les histoires plus longues afin d'éveiller l'imagination, de découvrir notre belle langue française et de donner envie de lire...

- Jour : Jeudi CE2-CM1-CM2



◆ CONTES ET LÉGENDES (Marie de W.) ————— 100 €

• Descriptif : D'origine, transmis par la parole bien avant d'être écrits et mis en images, chaque continent, culture ou religion s'inspire de mythes dont sont nés nos plus traditionnels contes et légendes. Nous les aborderons dans la détente et le calme au sein de la bibliothèque afin de nous évader et de laisser libre cours à nos pensées. La différence nous enrichira et la lecture de ces contes et légendes d'ici et d'ailleurs éveillera l'imaginaire de chacun.

- Jour : Mercredi CP-CE1

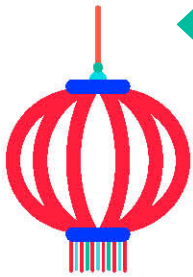
THÉÂTRE / JEUX / LECTURE / BIEN-ÊTRE



ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ (Chrystelle C.)

150 €

- Descriptif : Cet atelier permet aux enfants de se familiariser avec le plaisir des jeux de société pour ceux qui ne connaissent pas et découvrir de nouveaux jeux pour d'autres. Au programme, les incontournables jeux de cartes, dominos, dames... mais aussi des jeux plus stratégiques et tactiques. Un moment de plaisir entre amis, tout en apprenant les règles et la patience.
- Jours : Mardi CE1-CE2
Jeudi CM1-CM2



INTRODUCTION À LA CULTURE CHINOISE (Lu P.)

150 €

- Descriptif : Ensemble d'activités ludiques autour de la culture chinoise telle que la calligraphie, le papier découpé, le comptage des perles, l'écriture et la reconnaissance des sinogrammes, l'utilisation des baguettes chinoises, la déontologie traditionnelle et autres.
Ce cours permet aux enfants de jouer et d'apprendre, de ressentir la déontologie de la culture traditionnelle chinoise avec élégance et/ou comment être un gentleman ou une lady.
Il permet aux élèves d'acquérir une vision plus large et de comprendre la culture traditionnelle chinoise ainsi que les valeurs européennes.
- Jour : Mardi CE2-CM1-CM2



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place

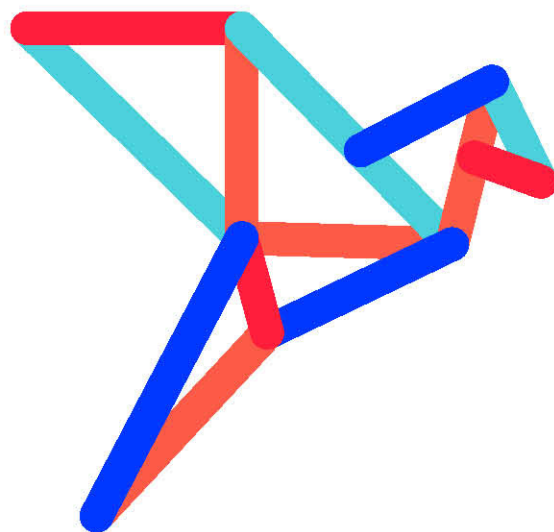


entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

ACTIVITÉS SPORTIVES



ACTIVITÉS SPORTIVES



◆ **YOGA** (Magali A., Arnaud D.) ————— 180 €

• Descriptif : Le Yoga stimule la coordination, la concentration et nourrit la créativité des enfants. Cette pratique renforce les capacités physiques, favorise la souplesse, encourage la confiance en soi et aide à mieux gérer ses émotions. Bien ancrés dans le présent nous explorerons la magie du Yoga et de la pleine conscience dans un environnement ludique dépourvu de toute compétition.

• Jours : Lundi	CE1-CE2	Magali A.
Mardi	CM1-CM2	Magali A.
Mercredi	CP	Arnaud D.



◆ **AÏKIDO** (Philippe P.) ————— 180 €

• Descriptif : Art martial basé sur la non-violence et le respect de chacun. Le pratiquant dès son plus jeune âge apprend à appréhender sa peur de la chute avant ou arrière. En outre il apprendra à se défendre sans faire mal à son partenaire. Le combat et la compétition n'existent pas en Aïkido.

• Jours : Lundi et Mardi	CP-CE1
Mercredi	CP-CE1-CE2
Jeudi	CE2-CM1-CM2



◆ **EXPRESSION CORPORELLE** (Arnaud D.) ————— 180 €

• Descriptif : L'expression corporelle, les jeux rythmiques, le chant mais aussi la relaxation amènent l'enfant à s'exprimer et à accroître son imagination. Elle permet, en outre, de développer les aptitudes mentales comme la concentration, l'attention, le lâcher prise, le contrôle de soi, la confiance en soi et l'observation. Ainsi de manière ludique et créative, l'expression corporelle favorise le développement de l'enfant au sein du groupe.

• Jour : Mardi	CP-CE1-CE2
----------------	------------



◆ **DANSE CRÉATIVE** (Arnaud D.) ————— 190 €

• Descriptif : De manière ludique et créative, l'enfant s'initie au mouvement et au rythme : développement de l'expression et de la créativité, apprentissage et improvisation de rythmes corporels, conscience du corps en mouvement, coordination, équilibre, relation à l'espace.

Des musiques de genres très variés (folk, classique, jazz) stimulent le groupe et servent de support à l'apprentissage ou à la création de petites chorégraphies, mais aussi à l'improvisation.

• Jours : Lundi	CE2-CM1-CM2
Jeudi	CP-CE1

ACTIVITÉS SPORTIVES

	ZUMBA KID'S (Augustin M.) 190 €
	• Descriptif : La Zumba est une danse rythmique réputée pour être axée sur des exercices de fitness. Notre cours de Zumba Kid's invite à danser avec beaucoup d'énergie : ce cours est composé d'enchaînements spécifiquement chorégraphiés pour les enfants sur des rythmes latinos comme, le reggaeton, la cumbia, la salsa, le merengue et le hip hop. Toujours en s'amusant, les enfants apprennent à mieux coordonner leurs mouvements, à travailler leur équilibre et leurs appuis, à mémoriser un enchaînement, à garder un esprit d'équipe et de respect. • Jour : Jeudi CE1-CE2
	INITIATION AUX TECHNIQUES DE CIRQUE (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Initiation aux différentes techniques de jonglage, d'équilibre et à l'art clownesque. • Jour : Vendredi CP-CE1
	INITIATION SPORTIVE (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Initiation des enfants à un ensemble de sports tout au long de l'année (foot, basket, hockey...). • Jours : Tous les jours CP-CE1
	BADMINTON (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Enseignement et pratique du badminton. • Jour : Mardi CE2-CM1-CM2
	TENNIS DE TABLE (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Enseignement et pratique du tennis de table. • Jours : Lundi CM1-CM2 - Mardi CE2-CM1-CM2
	HOCKEY (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Enseignement et pratique du hockey. • Jour : Lundi CE1-CE2-CM1
	FOOTBALL (animateur sportif) 120 €
	• Descriptif : Enseignement et pratique et match de football. • Jours : Lundi CE1-CE2 - Mardi CM1-CM2 - Mercredi CE2-CM1-CM2 - Jeudi CE1-CE2 - Vendredi CE2-CM1

ACTIVITÉS SPORTIVES



BASKET (animateur sportif)

120 €

- Descriptif : Enseignement et pratique du basket.
- Jours : Mercredi CE2-CM1
Vendredi CM2



BASKET FILLES (animateur sportif)

120 €

- Descriptif : Enseignement et pratique du basket.
- Jour : Jeudi CE2-CM1-CM2



HANDBALL (animateur sportif)

120 €

- Descriptif : Enseignement et pratique du handball.
- Jours : Lundi CM1-CM2
Vendredi CE2-CM1-CM2



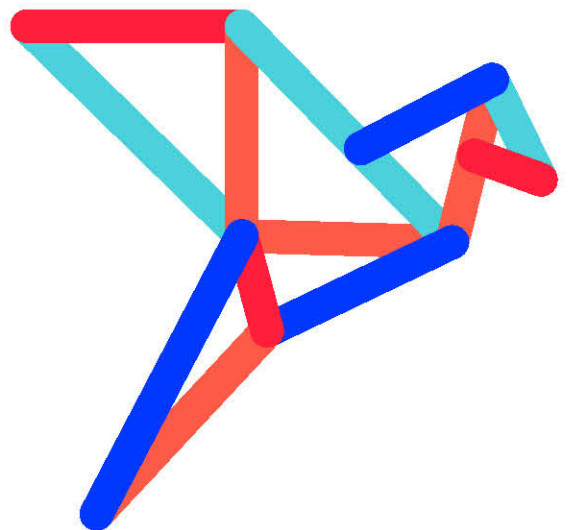
VOLLEY (animateur sportif)

120 €

- Descriptif : Enseignement et pratique du volley.
- Jour : Jeudi CM1-CM2



ACTIVITÉS MUSICALES



ACTIVITÉS MUSICALES



◆ CHORALE (Dominique L.) ————— 220 €

- Descriptif : Apprendre à respirer et à placer sa voix pour chanter correctement sans abîmer ses cordes vocales. Apprentissage de chants avec concerts à Noël et en juin au son d'un piano.
- Jour : Lundi CP-CE1



◆ INITIATION MUSICALE (Dominique L.) ————— 220 €

- Descriptif : Découverte du rythme et des notes, des compositeurs, d'une façon générale de tout ce qui touche à la musique... L'objectif est de donner aux enfants le goût de la musique et de leur présenter un maximum d'instruments. Prêt d'un xylophone durant l'année.
- Jour : Jeudi CP-CE1



◆ RYTHME DU MONDE (Arnaud D.) ————— 220 €

- Descriptif : Les ateliers de rythmique favorisent l'expression de soi et la créativité par la pratique instrumentale, le chant, l'apprentissage de rythmes, l'improvisation et l'expression corporelle. C'est d'abord par stimulations à la motricité globale, sa perception et sa conscience corporelle que l'enfant entre dans le monde du rythme.
- Jour : Vendredi CP-CE1



◆ SOLFÈGE EN COURS COLLECTIF (Rolande D., Simone G., Dominique P.) — 220 €

- Descriptif : Apprentissage des notions de base de la « grammaire » musicale. Lecture et écriture dans les clés de Sol et de Fa. Découverte de l'histoire de la musique. Le tout dans la bonne humeur!
- Jour : Mercredi CE1-CE2-CM1-CM2
- Attention : cours ouvert à tous mais **obligatoire** pour les enfants qui suivent un cours de Piano ou de Violon ou de Guitare au Périscolaire à partir du CE1. **Ne pas faire d'autre choix le mercredi. Merci!**

ACTIVITÉS MUSICALES

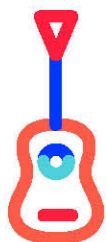
COURS PARTICULIERS

Pour les cours particuliers, les inscriptions se font directement auprès du professeur par téléphone. Seuls les cours complets (2 élèves par jour) pourront démarrer. Vous serez informés par le professeur directement.

L'enfant apprend de manière progressive les techniques de l'instrument.

Écoute, sensibilité et créativité : une priorité !

Tout enfant inscrit à un cours particulier de Violon, Piano et Guitare devra suivre un cours de solfège le mercredi à partir du CE1.



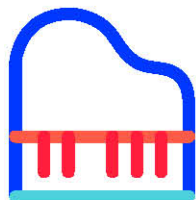
GUI TARE (en cours particuliers de 30 mn) _____ 510 €

- Public : CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants/confirmés)
- Professeur : • Filippo Gillono / lundi, mardi, jeudi, vendredi /
tél : +39 34 25 57 98 94



VIOLON (en cours particuliers de 30 mn) _____ 510 €

- Public : CP-CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants/confirmés)
- Descriptif : Plaisir de jouer d'un instrument (en duo avec le professeur pendant le cours).
- Professeur : • Dominique Plumerel / jeudi /
tél : 02 46 80 912 ou 04 86 50 25 98



PIANO (en cours particuliers de 30 mn) _____ 510 €

- Public : CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants/confirmés)
- Descriptif : Apprentissage du clavier, lecture et théorie musicale, notions d'histoire de la Musique.
- Auditions publiques. Travail le plus ludique possible, au rythme de chaque élève.
- Professeurs : • Rolande Deroubaix / lundi, mardi, vendredi /
tél : 04 74 24 91 19
- Simone Goergen / lundi, mardi, jeudi, vendredi /
tél : 04 74 33 34 82
- Naomi Tanaka / jeudi /
tél : 04 73 26 05 64



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place



entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

Catéchisme pour les enfants de la GS au CM2

Découverte de la culture chrétienne à travers les grandes histoires de la Bible, des chants, des échanges et des activités.

Possibilité de se préparer aux sacrements (baptême, première communion).

Inscription et informations :

aumonerielfbcontact@gmail.com

ou

www.aumonerielfb.com

Vous pouvez retrouver ce catalogue en ligne sur notre site : www.periscolairelfjm.be

