

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRE PRIMAIRE

**ANNÉE SCOLAIRE
2020-2021**

LYCÉE FRANÇAIS JEAN MONNET

Chers parents,

Pour ceux qui ne nous connaîtraient pas encore, l'ASBL Périscolaire du Lycée Français est une association à but non lucratif qui gère certaines des activités périscolaires de vos enfants inscrits au Lycée Français Jean Monnet. Les administrateurs de cette ASBL sont tous **des parents bénévoles**. Comme chaque année nous proposons des activités ludiques, indépendantes des programmes scolaires et destinées à éveiller vos enfants. La participation à ce programme est volontaire et elle suppose **un comportement discipliné de la part des enfants et respectueux de la part des parents**.

« COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DU PÉRISCOLAIRE ? »

1) LES DATES À RETENIR

- L'enregistrement de vœux **se fera du 4 septembre (dans la matinée) au 13 septembre (20 heures)** sur notre site directement : www.periscolairelfjm.be
- Du 14 au 20 septembre vous recevrez un mail vous informant des activités auxquelles votre (vos) enfant(s) est (sont) finalement inscrit(s).
- Les activités débuteront le 21 septembre 2020 et se termineront le 30 juin 2021.
- L'inscription sera définitive après paiement de celle-ci le 5 octobre 2020 au plus tard (merci d'utiliser la communication structurée lors de votre règlement).

2) FORMULER SES VŒUX EN LIGNE

- Pour les enfants déjà inscrits en 2019/2020, vous devez simplement vous connecter sur votre espace famille et **mettre à jour vos adresses postales, vos e-mails, et le niveau de l'enfant** (CP, CE1, CE2, CMI ou CM2).

• Pour les nouvelles familles, laissez-vous guider par la machine...

• Pour tous les enfants, merci de sélectionner les activités auxquelles vous voudriez participer.

Vous émettez des vœux et le programme vous attribue une place en fonction des disponibilités ; il a été développé pour satisfaire le maximum d'entre vous. Si un après-midi vous voulez être certain de participer à une activité, **il faut émettre plusieurs vœux**. Cependant sachez qu'en sélectionnant une même activité plusieurs fois dans la semaine vous prenez le risque de l'obtenir plusieurs fois et de devoir le payer...

En sélectionnant la même activité plusieurs fois le même jour le programme vous exclut car ce n'est pas un choix selon lui.

Les activités ne démarrent que si 75 % des effectifs est atteint. Chaque annulation sera facturée 10 € car elle demande un traitement manuel long. En cas de non-paiement d'une activité l'enfant sera exclu de toutes les activités auxquelles il participe. Les élèves boursiers bénéficient de tarifs préférentiels ; nous contacter par mail pour vous faire connaître. Enfin, le prix de l'activité est dû pour l'année et aucun montant ne pourra être remboursé.

Nos conseils : **prenez le temps de lire notre catalogue et sélectionnez ce dont vos enfants ont vraiment envie** car nous vous rappelons que toutes les annulations sont facturées 10 €. Vous pourrez modifier vos vœux jusqu'au 13 septembre 2020 à 20 heures.

Cette année, nous attribuons une couleur à chaque activité : **rouge** signifie que celle-ci est très demandée, **vert** qu'elle est peu demandée et **orange** qu'elle est moyennement demandée.

Ainsi nous vous conseillons d'émettre plusieurs vœux si vous sélectionnez une activité rouge et que vous voulez avoir une place ce jour-là.

3) APPEL À L'AIDE !!!!!

Nos activités ne pourront démarrer sans le concours de **10 parents bénévoles** pour le premier mois.

Nous avons besoin de vous pour guider et accompagner les élèves de CP à leurs activités de **15h20 à 15h40 (lundi, mardi, jeudi et vendredi)** et de **11h20 à 11h40 (mercredi)**. Par avance **MERCI** de votre aide... il vous suffit pour participer de vous inscrire sur ce doodle : <https://doodle.com/poll/6p57gvb2kb96hidn>

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente rentrée.

Claudie Goudal, présidente de l'ASBL Périscolaire

ASBL Périscolaire du lycée français Jean Monnet

E-mail : periscolaire@lyceefrançais.be / Contact uniquement par e-mail

SOMMAIRE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

Atelier Créatif	page 5
Décapatch	page 5
Dessin	page 5
Flipbook	page 6
Illustration BD et Illustration d'album	page 6
Couture	page 6
Stylisme	page 6
Mini-monde	page 7
Monde des miniatures	page 7
Origami	page 7
Atelier Petites Mains	page 7
Cuisine et Aliments	page 7
Architecture	page 8
Expérimenter et Concevoir	page 8
Graphisme et Design	page 8
Broderie	page 8
Conte et Création	page 9
Apprendre à dessiner Manga	page 9

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

Discover the US & UK	page 11
Let's Practise in English	page 11
Drama in English	page 11
Allemand Débutants	page 12
Book Club	page 12
Espagnol	page 12
Chinois	page 12
Théâtre en Allemand	page 12

THÉÂTRE / JEUX / LECTURE

Échecs	page 14
Théâtre Improvisation	page 14
Plaisir de Lire	page 14
Contes et Légendes	page 15
Petits Philosophes	page 15

ACTIVITÉS SPORTIVES

Yoga	page 17
Aïkido	page 17
Relaxation	page 17
Danse Créative	page 17
Zumba kid's	page 18
Hip Hop-Double Dutch	page 18
Initiation aux Techniques de Cirque	page 18
Initiation Sportive	page 18
Tennis de Table	page 18
Hockey	page 18
Football	page 19
Basket	page 19
Handball	page 19

ACTIVITÉS MUSICALES

Initiation Musicale	page 21
Chorale	page 21
Solfège (en cours collectif)	page 21
Guitare et Ukulélé (en cours particuliers)	page 22
Violon (en cours particuliers)	page 22
Piano (en cours particuliers)	page 22

AUTRES ACTIVITÉS NON GÉRÉES PAR LE PÉRISCOLAIRE

Néerlandais	page 24
Italien	page 24
Turc	page 24
Arabe	page 24
Étude surveillée (en primaire)	page 24
Catéchisme	page 24



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place

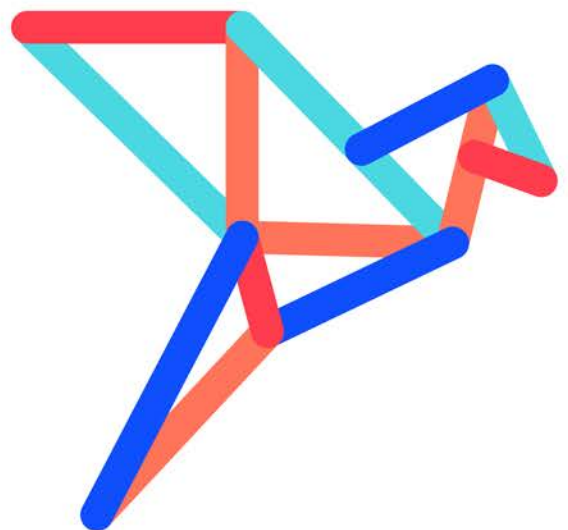


entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



◆ ATELIER CRÉATIF (Hannah K., Tatiana O., Valentine L.) ————— 160 €

- Classes : CP-CE1-CE2
- Descriptif : Activités manuelles par l'expression créative et artistique au moyen de différents matériaux : papier, ciseaux, paillettes, colle, feutre, pastel, etc... Un univers de création où tout est possible.
- Jours :

Lundi	CE1-CE2	Tatiana
Jeudi	CP-CE1	Hannah
Vendredi	CP-CE1	Valentine



◆ DÉCOPATCH (Brigitte H.) ————— 160 €

- Classes : CE1-CE2-CMI-CM2
- Descriptif : Décoration, personnalisation créative d'objets avec du papier Décopatch ultra fin, résistant et aux motifs variés. Des serviettes en papier seront aussi utilisées pour le même effet.
- Jours :

Mardi	CE1-CE2
Jeudi	CE1-CE2
Vendredi	CMI-CM2



◆ DESSIN (Nadine A., Hannah K., Dominique C.) ————— 160 €

- Classes : CP-CMI-CM2
- Descriptif :

◆ • Cours de Hannah K. pour les CP lundi, mardi

Peinture et sculpture sont sans doute les disciplines reines des arts. Le cours est un terrain d'exploration qui permettra aux enfants de toucher à ces media à travers des exercices d'observation pour éveiller, aiguïser, canaliser leur regard mais aussi permettre des réalisations personnelles pour explorer leur créativité via la composition, les couleurs et tonalités... Le cours ne se limite pas à une feuille et un crayon. C'est aussi un espace pour que les enfants expérimentent la matière à travers des pratiques telles que le collage, le modelage, l'assemblage et la peinture.

◆ • Cours de Dominique pour les CMI-CM2 le mercredi

Ce cours est un cours d'art ; l'objectif premier est d'apprendre à l'enfant à s'exprimer tout en développant son sens de l'observation. Nous aborderons aussi différents courants artistiques et nous travaillerons à partir d'œuvres d'artistes selon les sujets. Tout au long de l'année nous nous exprimerons autant par le crayon, le fusain, l'aquarelle, que l'acrylique. Nous aborderons donc la technique au service de nos intentions graphiques.

La nature morte, le modèle vivant, le portrait mais aussi la perspective... seront des sujets utilisés comme moyen et support à la création.

Il s'agit d'acquérir et de renforcer des bases et notions artistiques mais aussi de motiver la créativité de chacun et donner forme à l'imagination.

Par l'art, l'enfant développera ses capacités d'expression.

◆ • Cours de Nadine pour les CP le jeudi

Sur un cahier à chaque séance les enfants illustrent un thème. Ils utilisent les crayons gris ou de couleur, les feutres ou la peinture.

- Jours :

Lundi	CP	Hannah
Mardi	CP	Hannah
Mercredi	CMI-CM2	Dominique
Jeudi	CP	Nadine

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES



FLIPBOOK (Fahar) 160 €

- Classes : CP-CE1
- Descriptif : Les flipbook sont ces petits livres d'images qui feuilletés rapidement et en continue avec le pouce donnent l'impression d'une séquence animée. Ils sont une parfaite introduction à l'animation d'une manière ludique et accessible. Nul besoin d'être virtuose du dessin pour avoir accès à ce monde animé aux possibilités illimitées, juste un peu d'imagination, beaucoup de papier et de la patience !
- Jours : Vendredi CP-CE1

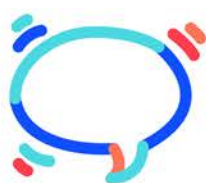
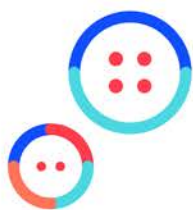


ILLUSTRATION BD ET ILLUSTRATION D'ALBUM (Erika R., Marie de W.) 160 €

- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Amener chaque enfant à travers des ateliers ludiques et variés, à imaginer un univers propre où son imaginaire lui permettant de mettre en forme et dessiner ses personnages : leurs attitudes, mouvements, expressions émotions mais aussi les angles de vue, le décors, l'époque, l'univers drôle, magique, réaliste ou héroïque, ainsi que les modes d'expression à travers phylactères, onomatopées, couleurs, rythmes image/texte et blanc de page. De l'imagination à la conception et scénarisation de la première planche afin d'arriver à la mise en forme d'une l'histoire qu'il aura construite avec le vocabulaire et les règles amenées au fur et à mesure, et des contraintes de la mise en page. Bande dessinée, manga, illustration chacun sera amené à développer son propre style, à partager, observer, dessiner, écrire et s'exprimer.
- Jours : Lundi illustration BD CM1-CM2 Marie
Mardi illustration BD CM1-CM2 Marie
Vendredi illustration d'album CE1-CE2 Erika
Vendredi illustration BD CM1-CM2 Erika



COUTURE (Catherine F.) 160 €

- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif :
 - ◆ Cours débutants (mercredi) pour apprendre les bases de la couture à la main en s'amusant à réaliser des doudous.
 - ◆ Cours initiés (lundi) une année pour coudre une poupée et l'habiller tout en découvrant la couture à la machine.
- Jours : Lundi initiés CM1-CM2
Mercredi débutants CE2-CM1



STYLISME (Sandrine G.) 160 €

- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Mise à disposition de nos machines à coudre ; vous apprendrez les bases de la couture, tracerez un patron, choisirez des tissus en sachant optimiser l'utilisation de celui-ci. Jouez à la styliste en prenant plaisir à choisir des rubans, paillettes, perles à broder... De nombreux modèles pour personnaliser vos accessoires de mode.
- Jours : Mercredi

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

◆ MINI-MONDE (Livia S.) ————— 160 €



- Classes : CE1-CE2
- Descriptif : Entre le cabinet de curiosités et l'univers miniature, les enfants pourront imaginer des mondes (aquarium, jardins, collections...) et réfléchir aux matériaux naturels les plus simples pour les réaliser (terre, sable, végétaux, cailloux, personnages...). Ces matériaux seront à glaner ou à créer en atelier (modelage). Développement de l'imaginaire, de la créativité, récupération et recyclage de tous matériaux.
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mercredi CE1-CE2
Vendredi CE2-CM1-CM2

◆ MONDE DES MINIATURES (Sandrine G.) ————— 160 €



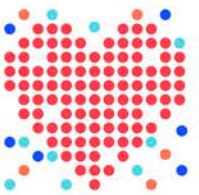
- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Réalisation d'un univers de votre choix, chambre en version mini, une boutique de cupcake, un décors d'Halloween... pour faire travailler votre imagination, nous créerons des objets en récupérant des matériaux, du papier, carton, plastique, peinture, paillettes, tissus cousus à la main... une infinité de possibilités à partir des trésors accumulés dans vos tiroirs !
- Jours : Lundi CM1-CM2
Mardi CE1-CE2

◆ ORIGAMI (Naomi T.) ————— 160 €



- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Reproduire et créer des pliages à partir des modèles en papier présentés. Réalisation avec du papier origami et occasionnellement des ciseaux, de la colle et des feutres...
- Jours : Mardi

◆ ATELIER PETITES MAINS (Anne D.) ————— 160 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Apprendre à créer mes objets favoris de mes petites mains sur de multiples supports (papiers, cartons, verre, bois, terre cuite....) et avec de multiples techniques (assemblage, peinture, pochoirs, mosaïques, modelage, perles....).
- Jours : Mardi CE1-CE2
Jeudi CM1-CM2

◆ CUISINE ET ALIMENTS (Anaïs B.) ————— 200 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Durant l'activité Cuisine et Aliments nous apprenons les bases des gestes en cuisine pour devenir un petit chef ! Vous découvrirez à l'aide de jeux quels sont les produits de saison et comment les cuisiner. Nous préparerons aussi des plats à partager à la maison.
- Jours : Mardi CE1-CE2
Jeudi CM1-CM2

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

◆ ARCHITECTURE (Dominique C.) ————— 160 €



- Classes : CM1-CM2
- Descriptif : Il s'agit dans ce cours de regarder, observer et se questionner : Qu'est-ce que l'architecture ? Nous regarderons et dessinerons des éléments d'architecture : de la simple cabane aux 5 points de l'architecture contemporaine énoncés par Le Corbusier. L'enfant apprendra à observer les lieux et les espaces, sa chambre, la salle de classe, la maison..., à nommer les éléments architecturaux et/ou constructifs, et ainsi à découvrir le métier de l'architecte. Il découvrira aussi comment dessiner et lire des plans, les coupes, et construire des maquettes à 1 cm/m et à 2 cm/m. Il s'agira donc dans ce cours, non seulement de s'interroger - comment ça tient ? comment amener de la lumière ? comment passer d'un étage à un autre ? qu'est-ce qu'un motif décoratif ? - mais surtout de se faire plaisir par l'expérimentation, en apprenant à voir l'architecture.
- Jours : Mardi
Vendredi

◆ EXPÉRIMENTER ET CONCEVOIR (Charlotte R.) ————— 220 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Les enfants se forment à la technologie sans s'abîmer les yeux ! Une pédagogie innovante, car essentiellement sans écran, pour comprendre les clés du numérique à travers des activités manuelles et technologiques (culture numérique, programmation de robots, projets créatifs...). Une façon originale et ludique de développer les compétences de demain : créativité, collaboration, confiance en soi et esprit critique face aux technologies ! Permettre à votre enfant d'imaginer un monde aux possibilités infinies.
- Jours : Lundi CE1-CE2-CM1
Mardi CE2-CM1-CM2
Vendredi CE1-CE2

NOUVEAU

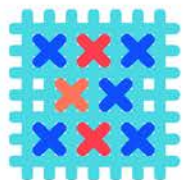
◆ GRAPHISME ET DESIGN (Charlotte R.) ————— 200 €



- Classes : CP-CE1
- Descriptif : Les enfants s'approprient et découvrent les sujets de la typographie, du dessin de lettre, de la couleur, du logo, de l'identité visuelle et de l'édition en utilisant différents supports et techniques.
- Jours : Mercredi

NOUVEAU

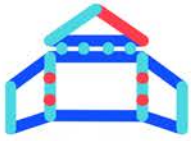
◆ BRODERIE (Catherine F.) ————— 160 €



- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Apprendre les points de broderie pour décorer sa chambre et ses vêtements.
- Jours : Mardi CE2-CM1-CM2

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

NOUVEAU



CONTER ET CRÉATION (Hélène F.) ————— 160 €

- Classes : CM1-CM2
- Descriptif : Réalise ton conte dessiné ; inspiré du Kamishibai, pièces de théâtre sur papier des conteurs populaires japonais. Partons en voyage, les enfants sont invités à choisir un conte venant de tous les horizons de la Terre. Dans un premier temps. À l'aide de matériaux de création tels que peinture, collage, crayons de couleur, craies grasses et sèches, ils réaliseront les différentes étapes de l'histoire. Dans un second temps, ils apprendront l'art de conter l'histoire au fil de leur création. Cet atelier mobilise tout autant l'imagination, la créativité et la curiosité que l'art du conteur au coin du feu qui veille en chacun de nous.
- Jours : Mercredi CM1-CM2

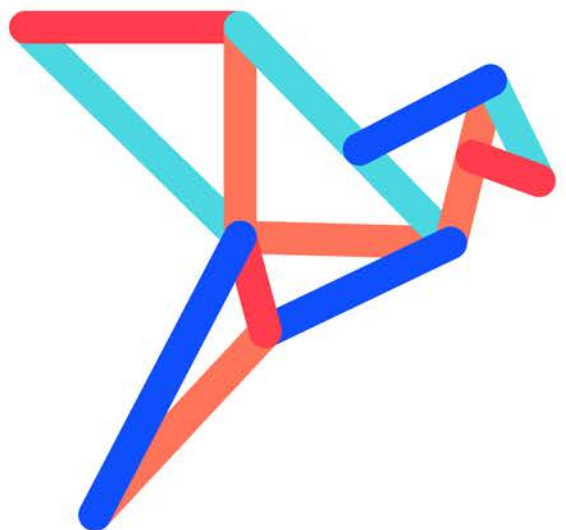
NOUVEAU



APPRENDRE À DESSINER MANGA (Fahar) ————— 160 €

- Classes : CE1-CE2
- Descriptif : La bande dessinée japonaise possède des codes et une stylisation particulière. À travers le dessin de manière ludique, nous apprendrons à reproduire, à imaginer et à exprimer au travers de ce style graphique bien particulier mais aussi à donner l'opportunité de découvrir le riche contexte culturel qui se cache derrière le manga.
- Jours : Mercredi CE1-CE2

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES



ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

◆ DISCOVER THE US & THE UK (Catherine N.) ————— 160 €



- Classes : CP-CE1
- Descriptif : Faire progresser les enfants à l'oral et les intéresser à la culture des pays anglophones avec un peu d'histoire et de géographie, des traditions, symboles et anecdotes. Cartes, coloriages, chansons et rimes. Le programme change d'une année sur l'autre. Now, let's discover the US and the UK!
- Jours : Mercredi
Jeudi

◆ LET'S PRACTISE IN ENGLISH (Nadine A.) ————— 160 €



- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Cette activité a pour but de découvrir ou pratiquer l'anglais par le jeu pour que l'enfant apprenne le vocabulaire et les phrases pratiques. Une approche créative et ludique par des jeux traditionnels adaptés à l'apprentissage : jeux de mémoire, dessins, devinettes, jeux de rôles. L'esprit de cette expérience: « once upon a time, there was a classroom, where the students all learned English and lived happily ever after... »
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mardi CP-CE1 débutant
Mercredi CM1-CM2

◆ DRAMA IN ENGLISH (Sylvie S.) ————— 160 €



- Classes : CM1-CM2
- Descriptif : Cette année, j'aimerais travailler avec ma classe de Drama, théâtre en langue anglaise, autour du thème de la légende du Roi Arthur. A partir du texte de Sir Thomas Malory (1405-1471), dans une édition évidemment moderne, nous nous plongerons dans les chapitres de la légende et de ses personnages puis nous découvrirons l'histoire Anglaise à travers les lignes de cette légende. Nous évoquerons donc à travers l'amusement l'épisode historique de la guerre des Roses et nous verrons comment le théâtre et les contes ont fait de cette histoire une légende. Il sera impératif d'être princesse ou chevalier pour participer à ce cours ! Les points théâtraux étudiés dans l'année seront donc :
 - La diction et la prononciation,
 - La prise de parole en public,
 - La distribution du regard,
 - Les lignes du corps,
 - Les marches et démarches,
 - Les combats d'escrime,
 - Les danses médiévales (pavanes),
 - L'Angleterre à l'heure de la guerre des Roses (blanche et rouge),
 - Et sans doute des autres choses non prévues en fonction des besoins des enfants....
- Attention, ce cours n'est pas un cours de grammaire anglaise.
Il est nécessaire de connaître un minimum la langue pour y participer.
- Jours : Vendredi

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

◆ ALLEMAND DÉBUTANTS (Danièle H.) _____ 160 €



- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Découverte de l'allemand pour les enfants débutants seulement.
- Jours : Mercredi

◆ BOOK CLUB (Nadine A.) _____ 160 €



- Classes : CE1-CE2
- Descriptif : Atelier en anglais, proposant une création pour chaque histoire. Plaisir de lire ensemble et de partager un moment d'évasion, sans contrainte. Une activité d'apprentissage pour transmettre l'amour de la lecture au travers de l'anglais. Différents genres de lectures : retrouvons « Gruffalo », « Sherlock Holmes » « I wonder why... » « Charlie and Lola » « Disney friend »... Enfin, je crée mon livre, j'assemble, je colorie... « The elves and the shoemaker », « Three little pigs », « The ugly duckling »...
- Jours : Vendredi

◆ ESPAGNOL (Tatiana O.) _____ 160 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Apprentissage de la langue pour les débutants et les bilingues de manière ludique à travers des chansons, des coloriages et des jeux du programme d'enseignement espagnol.
- Jours : Jeudi CE1-CE2-CM1 Niveau débutant
Vendredi CE2-CM1-CM2 Langue maternelle

◆ CHINOIS (Valentine L.) _____ 160 €



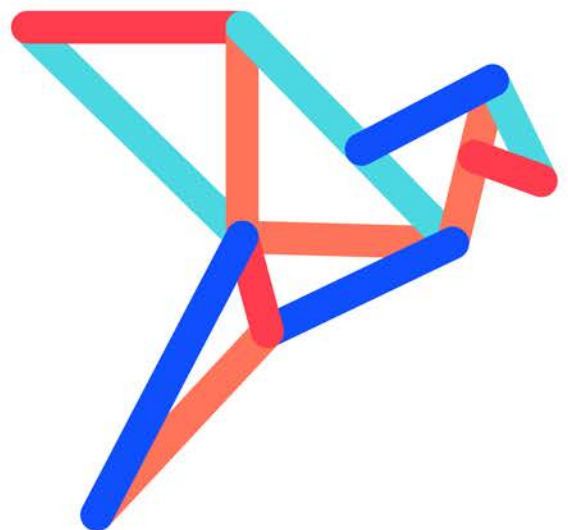
- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif :
 - Niveau 1 (lundi) : découverte et initiation au Mandarin sous forme ludique.
 - Niveau 2 (jeudi) : pour les enfants ayant déjà suivi des cours.
- Jours : Lundi niveau 1
Jeudi niveau 2

◆ THÉÂTRE EN ALLEMAND (Danièle H.) _____ 160 €



- Classes : CM1-CM2
- Descriptif : Théâtre d'improvisation en allemand pour oser se lancer dans une langue étrangère. Réservé aux enfants parlant déjà allemand.
- Jours : Jeudi

THÉÂTRE
JEUX
LECTURE



THÉÂTRE / JEUX / LECTURE



◆ ÉCHECS (Ahmad C.) ————— 160 €

- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Apprendre aux enfants toute la finesse de ce jeu de stratégie à l'aide d'échiquiers.
- Jours :

Mardi	avancés	CE2-CM1-CM2
Mercredi	débutants	CE1-CE2-CM1-CM2
Vendredi	débutants	CE1-CE2-CM1-CM2



◆ THÉÂTRE D'IMPROVISATION (Anne C., Sylvie S., Danièle H.) ————— 160 €

- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Pour l'ensemble de ces atelier Théâtre d'improvisation
 - la diction et la prononciation
 - la prise de parole en public
 - apprentissage du geste et du mouvement
 - création de personnages et d'histoires
 - techniques d'improvisation

* Cours de Sylvie du mardi, mercredi et du jeudi

Cette année, j'aimerais travailler avec mes élèves autour du thème de la mythologie grecque. Nous commencerons l'histoire au début depuis la théogonie d'Hésiode, dont titanomachie et gigantomachie jusqu'aux textes tardifs sur Héraclès. Nous connaissons tous le nom des dieux, Romains ou grecques mais savons-nous exactement qui ils sont ? Cette année nous permettra de le découvrir, de la façon la plus amusante possible, la vie immortelle des Olympiens et de leurs copains. Nous découvrirons notamment que tous les Olympiens se déplacent « masqués » sur terre afin de protéger la vie des mortels ! Avouez que ces cours ne pouvaient avoir lieu que cette saison ! Nous allons pouvoir réinventer les histoires autour de nouveaux chefs d'œuvre, créés pour nos Comédiens ; ce qui veut aussi dire, attention, devoir apprendre des textes par cœur !

- Jours :

Lundi	CM1-CM2	Anne
Mardi	CM1-CM2	Sylvie *
Mercredi	CE2-CM1-CM2	Sylvie *
Jeudi	CM1-CM2	Sylvie *
Vendredi	CE2-CM1-CM2	Danièle



◆ PLAISIR DE LIRE (Marie de W.) ————— 110 €

- Classes : CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Moment de détente et de découverte au sein de la bibliothèque. Se plonger dans les aventures de ses personnages préférés et se faire accompagner dans la nouveauté à travers les thèmes variés que nous aborderons afin de « lire et entendre » de la poésie, des contes, des légendes, des bandes dessinées du côté texte et sens pour aller au-delà des images. Nous ferons aussi expérience ludique de dessins de mots, de mots de dessins et enfin aborder les histoires plus longues afin d'éveiller l'imagination, de découvrir notre belle langue française et de donner envie de lire...
- Jours : Jeudi

THÉÂTRE / JEUX / LECTURE



◆ CONTES ET LÉGENDES (Marie de W.) _____ 110 €

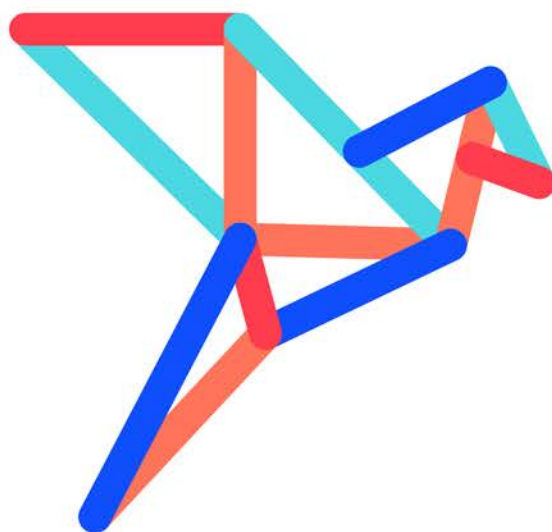
- Classes : CP-CE1
- Descriptif : D'origine, transmis par la parole bien avant d'être écrits et mis en images, chaque continent, culture ou religion s'inspire de mythes dont sont nés nos plus traditionnels contes et légendes. Nous les aborderons dans la détente et le calme au sein de la bibliothèque afin de nous évader et de laisser libre cours à nos pensées. La différence nous enrichira et la lecture de ces contes et légendes d'ici et d'ailleurs éveillera l'imaginaire de chacun.
- Jours : Mercredi



◆ PETITS PHILOSOPHES (Marianne A.) _____ 110 €

- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Apprendre à l'enfant à raisonner par lui-même, à se questionner, à écouter les autres et à construire son opinion propre progressivement, afin de s'épanouir en tant que personne et en société. Des exercices de respiration, des jeux de coopération, du dessin permettront à chacun de se concentrer, de développer sa confiance en soi et en les autres et de restituer sa pensée.
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mercredi CM1-CM2

ACTIVITÉS SPORTIVES



ACTIVITÉS SPORTIVES



◆ **YOGA** (Magali A.) ————— 190 €

- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Le Yoga stimule la coordination, la concentration et nourrit la créativité des enfants. Cette pratique renforce les capacités physiques, favorise la souplesse, encourage la confiance en soi et aide à mieux gérer ses émotions. Bien ancrés dans le présent nous explorerons la magie du Yoga et de la pleine conscience dans un environnement ludique dépourvu de toute compétitions.
- Jours : Lundi CE1-CE2
Mardi CM1-CM2
Mercredi CP



◆ **AÏKIDO** (Philippe P.) ————— 190 €

- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Art martial basé sur la non-violence et le respect de chacun. Le pratiquant dès son plus jeune âge apprend à appréhender sa peur de la chute avant ou arrière. En outre il l'apprendra à se défendre sans faire mal à son partenaire. Le combat et la compétition n'existent pas en Aïkido.
- Jours : Lundi et Mardi CP-CE1
Mercredi CP-CE1-CE2
Jeudi CE2-CM1-CM2



◆ **RELAXATION** (Mathilde R.) ————— 190 €

- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : La relaxation et la sophrologie par le jeu apportent à l'enfant un état de bien-être et de détente. Avec des exercices simples et ludiques autour du rire, de la respiration, de situations positives ou d'imitations par exemple, l'enfant va découvrir qu'il possède en lui les clés de son épanouissement. Il va acquérir naturellement des moyens pour se ressourcer, prendre confiance en lui, gérer ses émotions et se concentrer.
- Jours : Lundi CE2-CM1-CM2
Mardi CP-CE1



◆ **DANSE CRÉATIVE** (Arnaud D.) ————— 200 €

- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : De manière ludique et créative, l'enfant s'initie au mouvement et au rythme : développement de l'expression et de la créativité, apprentissage et improvisation de rythmes corporels, conscience du corps en mouvement, coordination, équilibre, relation à l'espace. Des musiques de genres très variés (folk, classique, jazz) stimulent le groupe et servent de support à l'apprentissage ou à la création de petites chorégraphies, mais aussi à l'improvisation.
- Jours : Lundi CE2-CM1-CM2
Jeudi CP-CE1
Vendredi CP-CE1

ACTIVITÉS SPORTIVES

 **ZUMBA KID'S** (Tatiana O.) _____ 200 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : La Zumba est une danse rythmique réputée pour être axée sur des exercices de fitness, notre cours de Zumba kid's invite à danser avec beaucoup d'énergie : ce cours est composé d'enchaînements spécifiquement chorégraphiés pour les enfants sur des rythmes latinos comme le hip-hop, le reggaeton, la cumbia, la salsa, le merengue. Toujours en s'amusant, les enfants apprennent à mieux coordonner leurs mouvements, à travailler leur équilibre et leurs appuis, à mémoriser un enchaînement, à garder un esprit d'équipe et de respect.

- Jours : Mardi CE1-CE2
Mercredi CM1-CM2

 **HIP HOP-DOUBLE DUTCH** (animateurs sportif) _____ 130 €



- Classes : CM1-CM2
- Descriptif : Sport d'équipe et ludique de saut à la corde. Deux « tourneurs » manient en ellipse deux cordes à sauter. Les enfants vont développer vitesse, coordination et esprit d'équipe.

- Jours : Jeudi

 **INITIATION AUX TECHNIQUES DE CIRQUE** (animateurs sportif) _____ 130 €



- Classes : CP-CE1
- Descriptif : Initiation aux différentes techniques de jonglage, d'équilibre et à l'art clownesque.

- Jours : Vendredi

 **INITIATION SPORTIVE** (animateurs sportif) _____ 130 €



- Classes : CP-CE1
- Descriptif : Initiation des enfants à un ensemble de sports tout au long de l'année (foot, basket, hockey,...).

- Jours : Tous les jours

 **TENNIS DE TABLE** (animateurs sportif) _____ 130 €



- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
- Descriptif : Pratique du tennis de table encadrée par un professeur.

- Jours : Lundi CE1-CE2
Mardi CM1-CM2
Vendredi CM1-CM2

 **HOCKEY** (animateurs sportif) _____ 130 €



- Classes : CE1-CE2-CM1
- Descriptif : Pratique du hockey encadrée par un professeur.

- Jours : Mardi CE1-CE2-CM1

ACTIVITÉS SPORTIVES

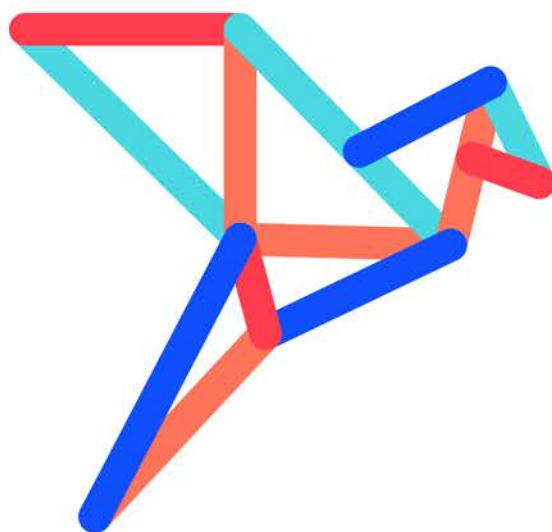
-  **FOOTBALL** (animateurs sportif) ————— 130 €
- 
- Classes : CE2-CM1-CM2
 - Descriptif : Enseignement, pratique et match de football.
 - Jours :

Lundi	CM1
Mardi	CM1-CM2
Mercredi	CM2
Jeudi	CE2-CM1
Vendredi	CE2-CM1
-  **BASKET** (animateur sportif) ————— 130 €
- 
- Classes : CE2-CM1-CM2
 - Descriptif : Enseignement et pratique du basket.
 - Jours :




Lundi	CM2
Mardi	CE2
Mercredi	CM1
Jeudi	CE2-CM1-CM2 filles
-  **HANDBALL** (animateur sportif) ————— 130 €
- 
- Classes : CE2-CM1-CM2
 - Descriptif : Enseignement et pratique du handball.
 - Jours :

Lundi	CM1-CM2
Vendredi	CE2-CM1-CM2

ACTIVITÉS MUSICALES



ACTIVITÉS MUSICALES

-  **INITIATION MUSICALE** (Dominique L.) ————— 230 €
- Classes : CP-CE1
 - Descriptif : Découverte du rythme et des notes, des compositeurs, d'une façon générale de tout ce qui touche à la musique... L'objectif est de donner aux enfants le goût de la musique et de leur présenter un maximum d'instruments. Prêt d'un xylophone durant l'année.
 - Jours : Jeudi
-  **CHORALE** (Dominique L.) ————— 230 €
- Classes : CP-CE1
 - Descriptif : Apprendre à respirer et à placer sa voix pour chanter correctement sans abîmer ses cordes vocales. Apprentissage de chants avec concerts à Noël et en juin au son d'un piano.
 - Jours : Lundi
-  **SOLFÈGE** en cours collectifs (Rolande D., Leo U., Simone G., Dominique P.) — 230 €
- Classes : CE1-CE2-CM1-CM2
 - Descriptif : Apprentissage des notions de base de la « grammaire » musicale. Lecture et écriture dans les clés de Sol et de Fa. Découverte de l'histoire de la musique. Le tout dans la bonne humeur !
 - Jours : Mercredi
 - Attention : cours ouvert à tous mais obligatoire pour les enfants qui suivent un cours de piano ou de violon au Périscolaire à partir du CE1. Ne pas faire d'autre choix le mercredi. Merci !

ACTIVITÉS MUSICALES

COURS PARTICULIERS

Pour les cours particuliers, les inscriptions se font directement auprès du professeur par téléphone. Seuls les cours complets pourront démarrer. Vous serez informés par le professeur directement.

L'enfant apprend de manière progressive les techniques de l'instrument. Écoute, sensibilité et créativité : une priorité !

Tout enfant inscrit à un cours particulier de Violon et/ou de Piano devra suivre un cours de solfège le mercredi à partir du CE1.

Pour les enfants qui font de la guitare, le solfège n'est pas obligatoire.



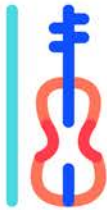
GUI TARE ET UKULÉLÉ en cours particuliers de 20 mn ————— 520 €



- Public : CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Jours : Tous les jours
- Professeurs : • Roberto Boi / tous niveaux /
tél : 04 85 41 52 06 (Guitare et **Ukulélé le mercredi**)
- Guillaume Lepoutre / tous niveaux /
tél : 04 83 50 23 69 Amedeo



VIOLON en cours particuliers de ½ heure ————— 520 €



- Classes : CP-CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants - confirmés)
- Descriptif : Plaisir de jouer d'un instrument (en duo avec le professeur pendant le cours).
- Jours : Tous les jours sauf le mercredi
- Professeurs : • Dominique Plumerel / tél : 02 46 80 912 ou 04 86 50 25 98
- Léo Ullmann / tél : 04 74 45 80 92



PIANO en cours particuliers de ½ heure ————— 520 €



- Public : CE1-CE2-CM1-CM2 (débutants - confirmés)
- Descriptif : Apprentissage du clavier, lecture et théorie musicale, notions d'histoire de la Musique.
- Auditions publiques. Travail le plus ludique possible, au rythme de chaque élève.
- Jours : Tous les jours sauf le mercredi
- Professeurs : • Rolande Deroubaix / tél : 04 74 24 91 19
- Simone Goergen / tél : 04 74 33 34 82
- Naomi Tanaka (jeudi) / tél : 04 73 26 05 64



entre 100 et 75 % de chance d'avoir une place

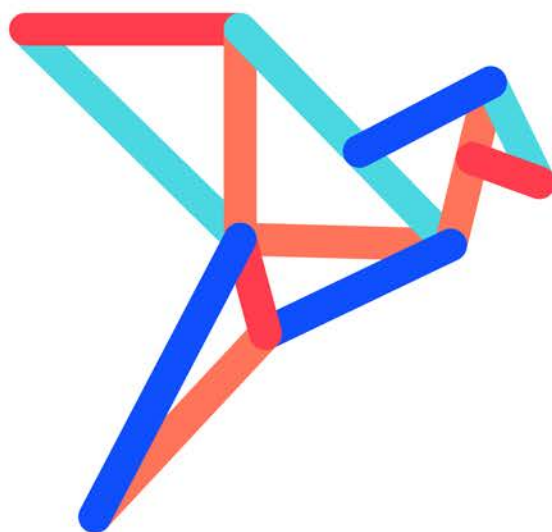


entre 74 et 50 % de chance d'avoir une place



moins de 50 % de chance d'avoir une place

AUTRES ACTIVITÉS NON GÉRÉES PAR LE PÉRISCOLAIRE



AUTRES ACTIVITÉS NON GÉRÉES PAR LE PÉRISCOLAIRE

Activités organisées par la direction du primaire :

- Néerlandais
- Italien
- Turc
- Arabe
- Étude surveillée : tous les jours

Les inscriptions se font directement auprès du secrétariat du primaire.

L'Aumônerie des familles du Lycée propose des cours de catéchisme pour les enfants du CE1 au CM2. Les inscriptions se font dès le début de septembre sur le site :

www.aumoneriefb.com

Vous pouvez retrouver ce catalogue en ligne sur notre site :

www.periscolairefjm.be

